

MR eller ikke MR?

Fra en fastleges hverdag

Nicolas Øyane MD MHA PhD

Fastlege, Alrek legesenter

Medisinsk redaktør, NEL

Lise (28) hos fastlegen

Hodepine av og på siste halvår

Strammende bånd rundt pannen

Av og til nakkesmerter

Hodepinen kommer om morgenen og ettermiddagen

Mye stress i ny jobb som barnehagelærer

Ingen nevrologiske symptomer og fint blodtrykk

Veldig bekymret og ønsker MR





Gjør kloke valg

**Unngå bildediagnostikk ved
ukomplisert hodepine uten
varselsymptomer**

14. AUGUST 2018

Varselsymptomer omfatter: akutt debut, raskt økende frekvens og alvorlighet av hodepine, hodepine som vekker pasienten, svimmelhet, tap av koordinasjon, parestesier eller nummenhet, nye nevrologiske utfall, sykehistorie med cancer eller immunsvikt

Symptomer på hjernesvulst

- Nyoppstått hodepine, særlig når du våkner. Men langt fra alle har hodepine, og hodepine er svært sjelden forårsaket av en hjernesvulst
- Kramper, epileptiske anfall
- Uforklarlig kvalme og brekninger
- Synsforstyrrelser i form av sløret syn, dobbeltsyn, tap av syn ut mot sidene
- Gradvis tap av følelse eller bevegelse i en arm eller et bein

Nasjonale retningslinjer for utredning av hodepine?

Nasjonal faglig retningslinje for bildediagnostikk ved ikke-traumatiske muskel- og skjelettlidelser

Anbefalinger for primærhelsetjenesten

...nei

Publisert 2014

Belastningen av en tilsynssak – uavhengig av utfall

Tidsskriftet  Tidsskrift for
Den norske
legeforening

Klager fra pasienter må håndteres bedre

PERSONLIGE OPPLEVELSER

ANONYM

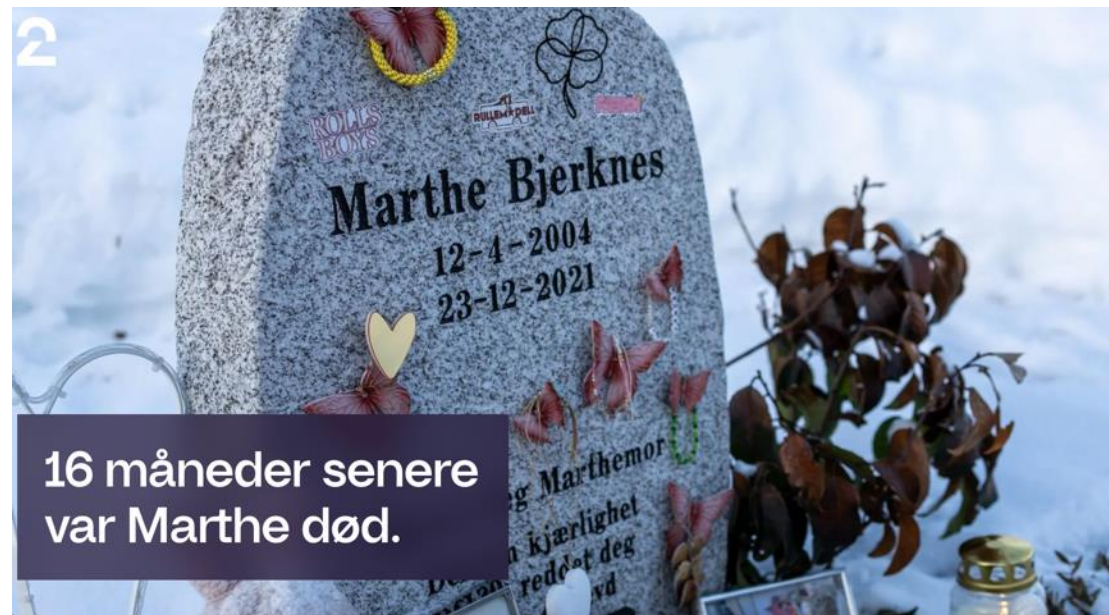
Forfatteren ønsker å være anonym, men vedkommendes identitet er kjent for redaksjonen.

«Vurderingen virker solid og grundig, og kan neppe ha vært faglig vanskelig. Men det tok altså drøyt halvannet år å få den gjort»

Pasienter skal selvsagt kunne klage. Men saksbehandlingen kan ikke være så dårlig at den setter legers liv og helse i fare.

Tidsskr Nor Legeforen 2019 Vol. 139.
doi: 10.4045/tidsskr.19.0356

Medias rolle?



Tekst Mari Linge Five og Anna Myklebust Hodne
Foto Erik Edland og Per Haugen
Presentasjon Mari Linge Five
Publisert 18.02.2024

MR eller ikke MR?



JA

Raskt unnagjort
Fornøyd pasient
Unngår ev tilsynssak
Usikre retningslinjer?
Det KAN jo være noe?

NEI

Et klokere valg?
Unngå falsk positive funn
Helseøkonomisk bra
(men er én MR så dyr?)