

Et personsentrert forløp for skrøpelig eldre ved Sykehuset i Vestfold

"A journey of a thousand miles begins with a single step."

Lao Tzu

1.

Utgangspunkt i overordnede nasjonale og lokale planer;
Å bidra til at innbyggere er i stand til å holde seg
«så friske som mulig, så lenge som mulig, med et best mulig
funksjonsnivå».

3. Inklusjonskriterier

CFS 4-6
≥70 år

Lite/få tjenester i hjemmet

Får en bred geriatrisk
kartlegging
(personell fra sykehus og
kommune)

- Syn
- Hørsel
- Ernæring
- Kognitiv funksjon
- Psykisk funksjon
- Fysisk funksjon

2. Etabler samarbeid mellom kommuner og sykehus.

- Forankring hos øverste ledelse
- Felles mål for arbeidet

4. Etablere forløp

- Ved akutt sykehusinnleggelse
- Forsterket utskriving
- Helsestasjon for eldre

8. Tiltak for å bedre funksjon

- Fallforebygging
- Trygg hjemme
- Informasjon om lavterskeltilbud i kommune
- Legemiddelfokus

5. Utvikle nye måter å jobbe på

- Eldrehelsekoordinator
- Oppgavedeling
- Samskaping mellom fagpersoner

7. Hva er viktig for deg?

- Utvikle en persontilpasset egenmestringsplan
- Bidra til økt helsekompetanse

6. Etabler tverrfaglig faggruppe

- Etabler struktur for livslang læring
- Tverrfaglige ukentlige møter

10. Evaluering og resultater

- Funksjon (SPPB-CFS utvikling over tid)
- Livskvalitet (EQ-5D-L)
- Reinnleggelse (30 dager)
- Kostander og inntekter

9. Organisere

- Robusthet i ansattegruppen
- EPJ systemer som «snakker» sammen
- Dokumentasjon
- Digitale tjenester tatt i bruk



13. februar

Infeksjon Korttidsopphold



Delirium



Delirium



FCF
Store smerter
Faste > 24 t



Delirium



Gunnar 85 år,
dialysekateter
fungerte ikke



Jeg har forsøkt å være en grei pårørende hele veien og jeg vet hvor hardt de jobber alle sammen og at de gjør så godt de kan, men dette følte ikke greit...

Hva gjorde vi?

Lærte opp ansatte i
ambulansetjenesten til å
utføre deliriumskartlegging
med 4AT



Bilde er hentet fra SiV.no

PDSA

- Ledelsesforankring
- Involverte ansatte i større grad
- Utarbeidet felles tiltak
- Rutiner for melding av 4AT
- Opplæring i akuttsenter

Act

- 4AT gjennomføres i ambulansen

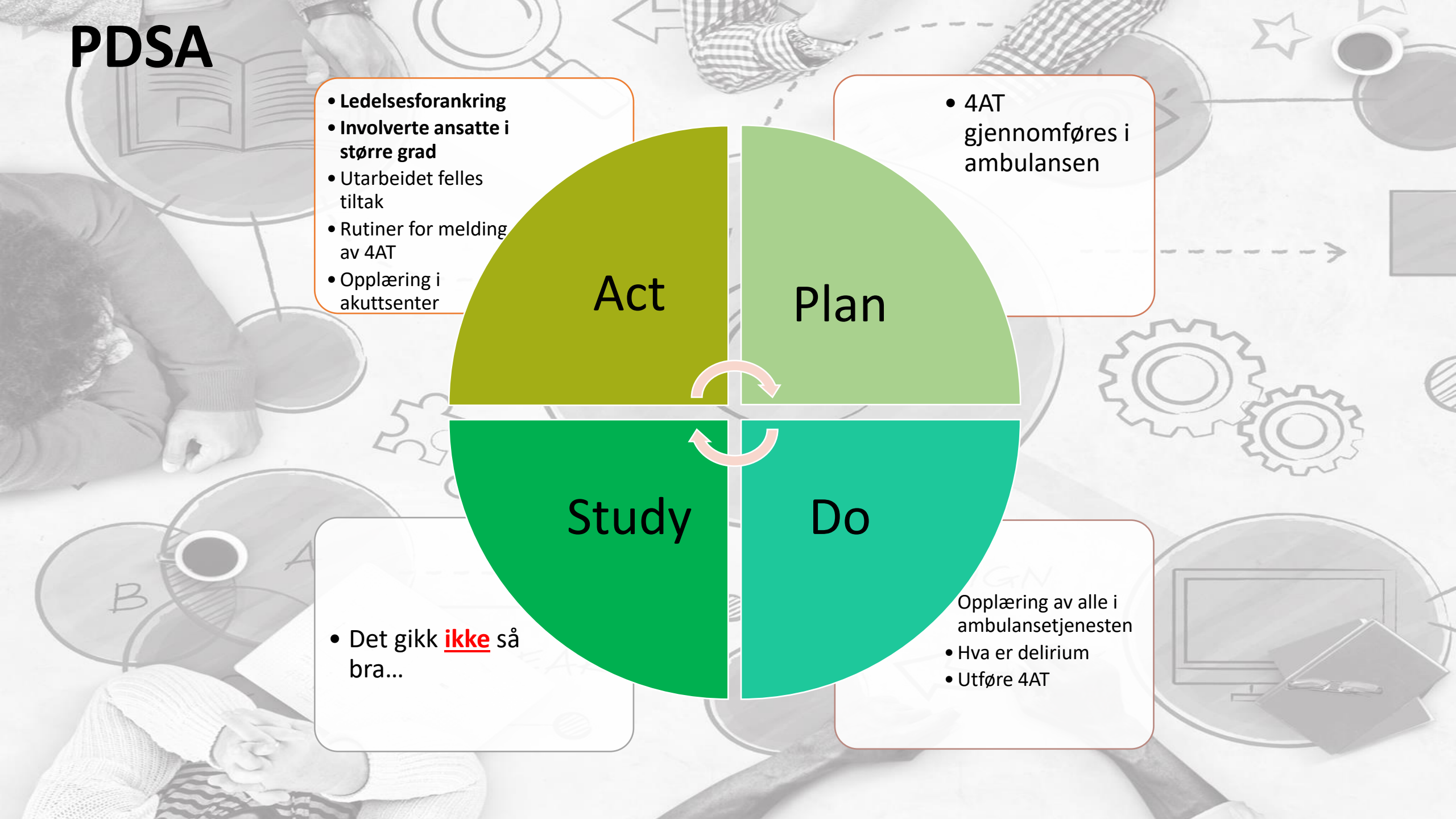
Plan

Study

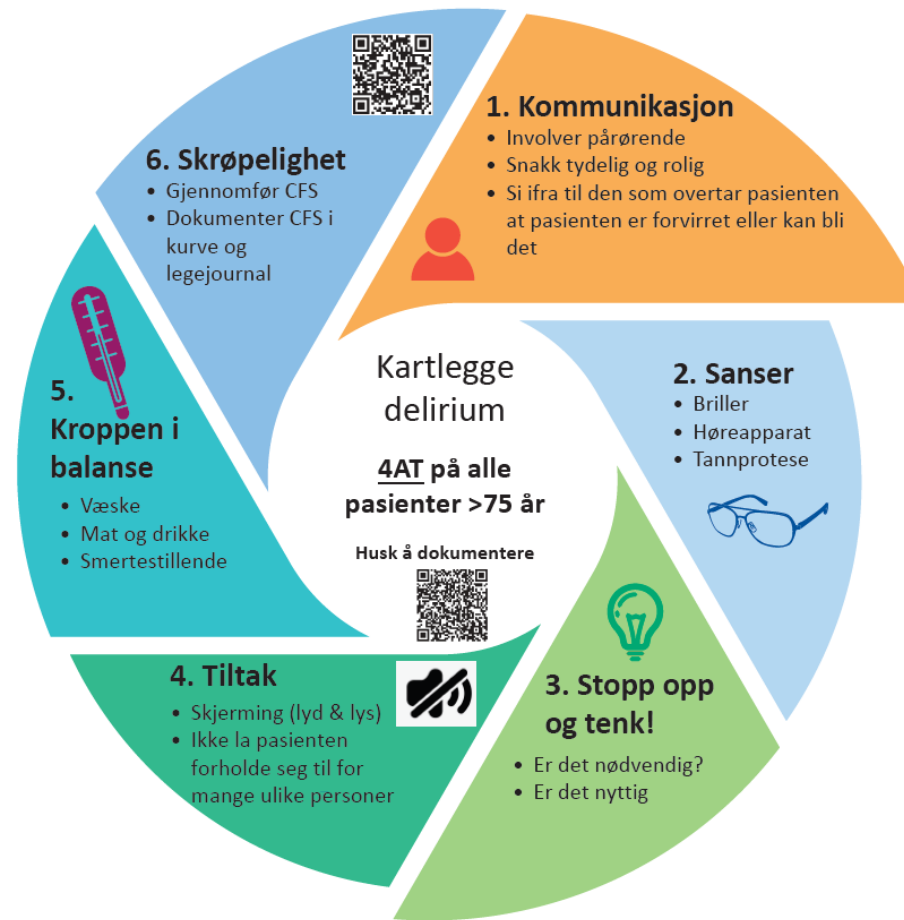
- Det gikk **ikke** så bra...

Do

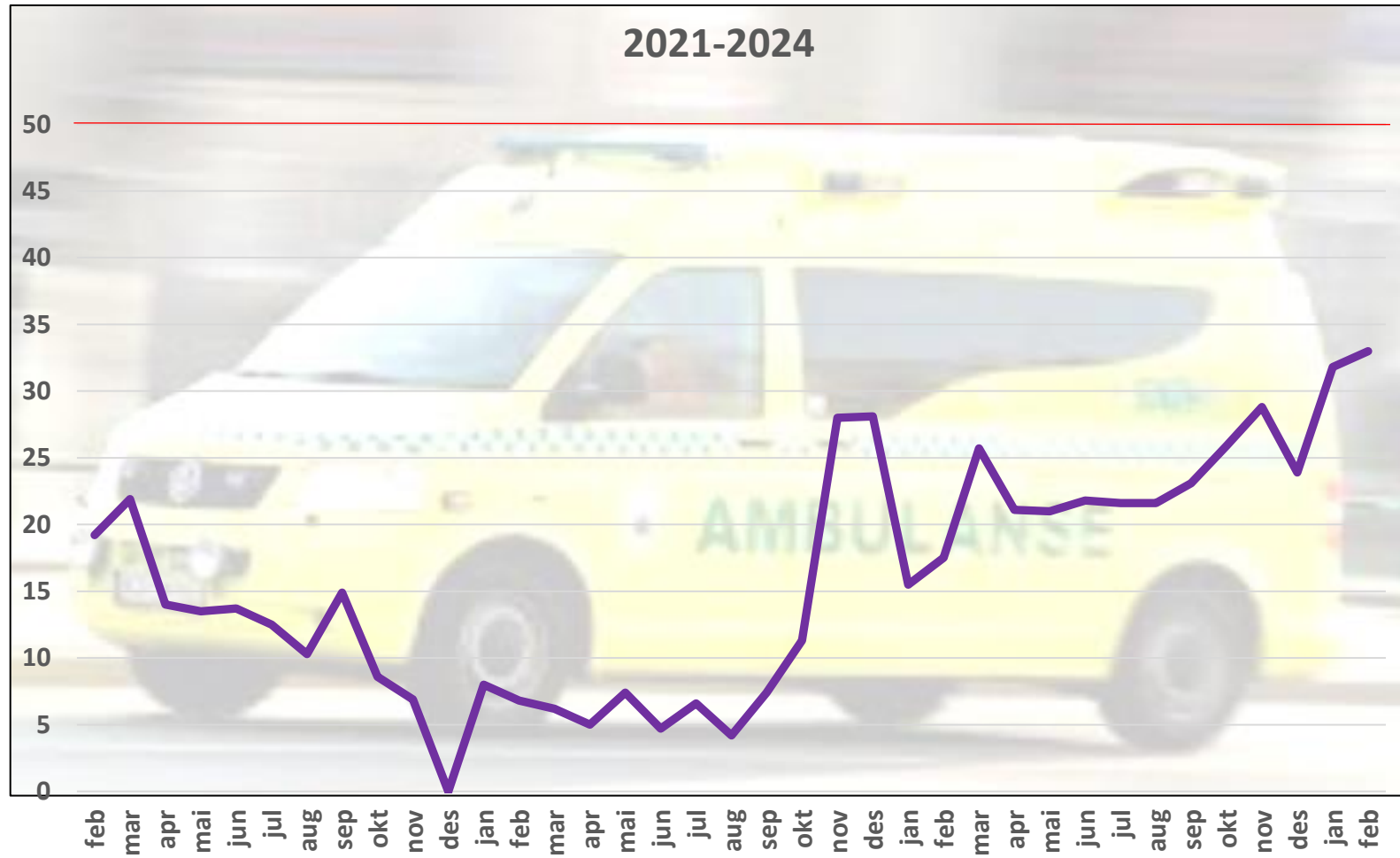
- Opplæring av alle i ambulansetjenesten
- Hva er delirium
- Utføre 4AT



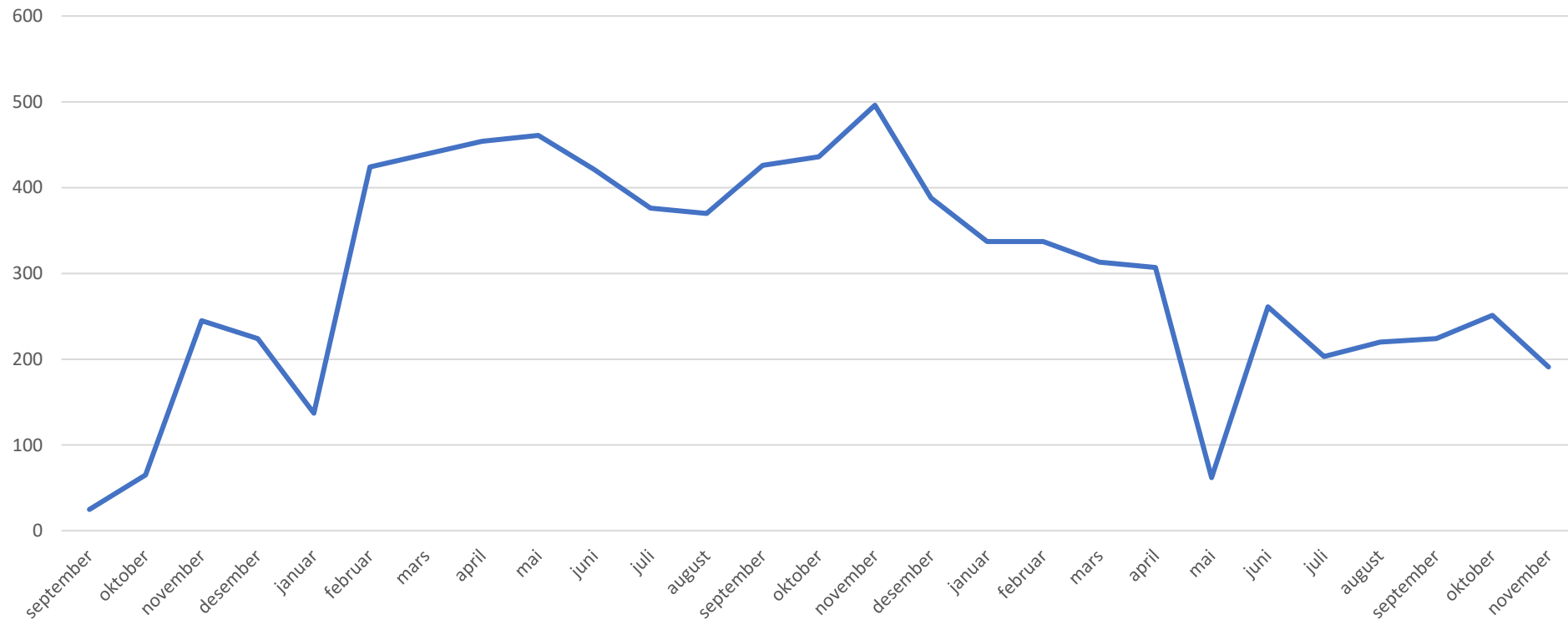
Utarbeidet felles prinsipper for oppfølging



Figuren er utviklet av ansatte ved SIV



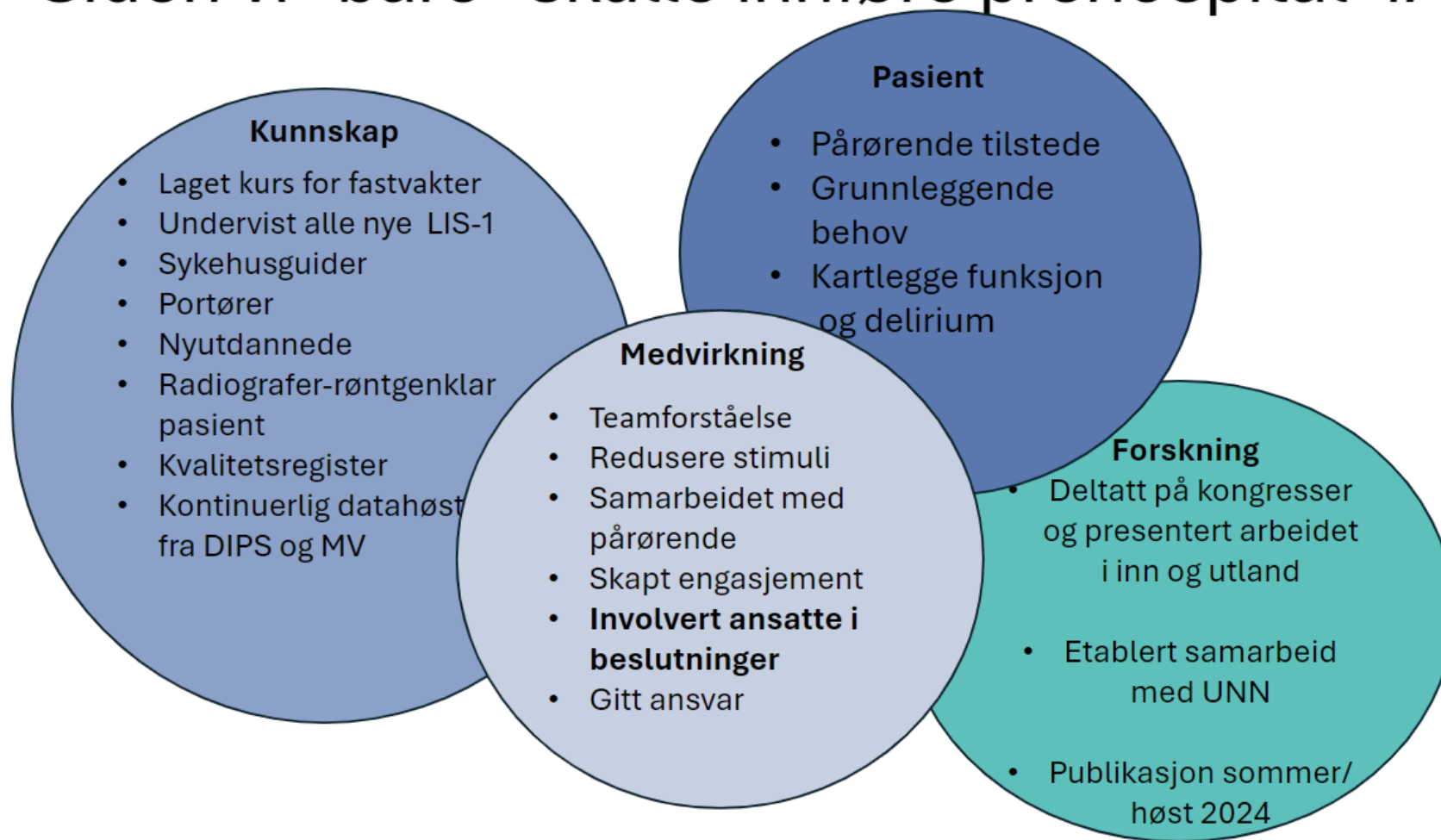
4AT i akuttmottak



CFS i akuttmottak



Siden vi "bare" skulle innføre prehospital 4AT...



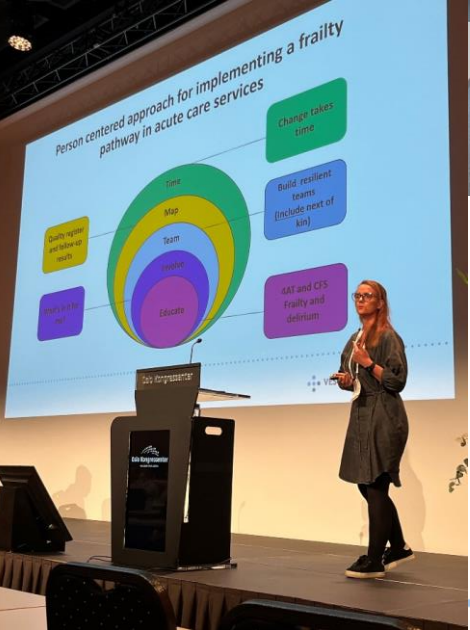
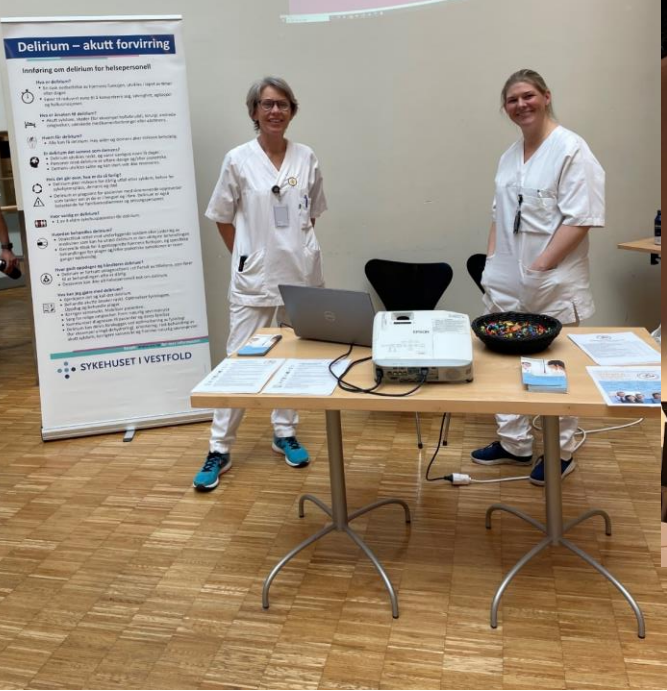
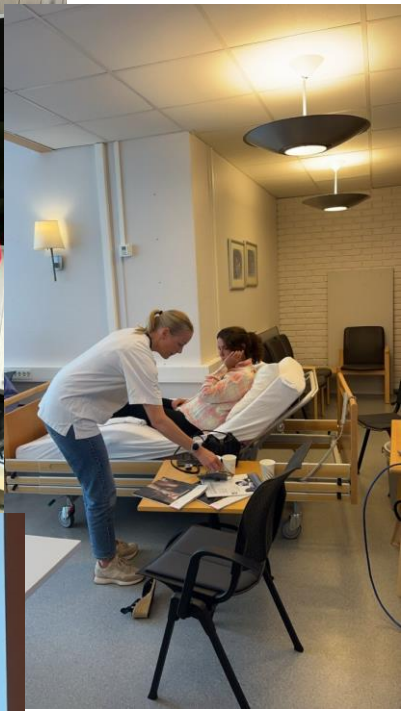
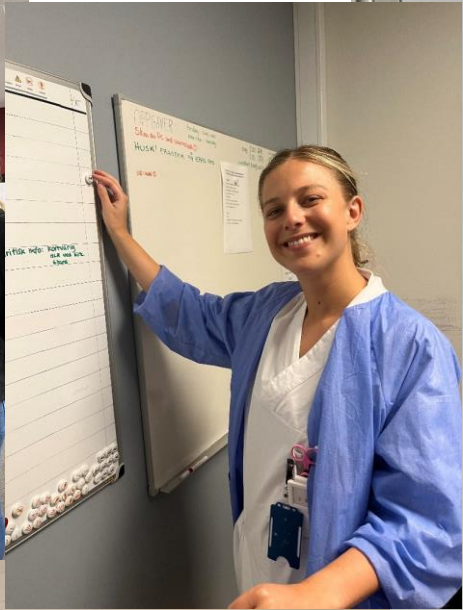


Foto: Elin Saga

- 
- Implementering
 - Tverrfaglighet
 - Strukturelle endringer