

Hvordan kan vi vite at endringsarbeid gir forbedring hvis vi ikke har oversikt over om endringene er innført?

Anne Marie Mork Rokstad

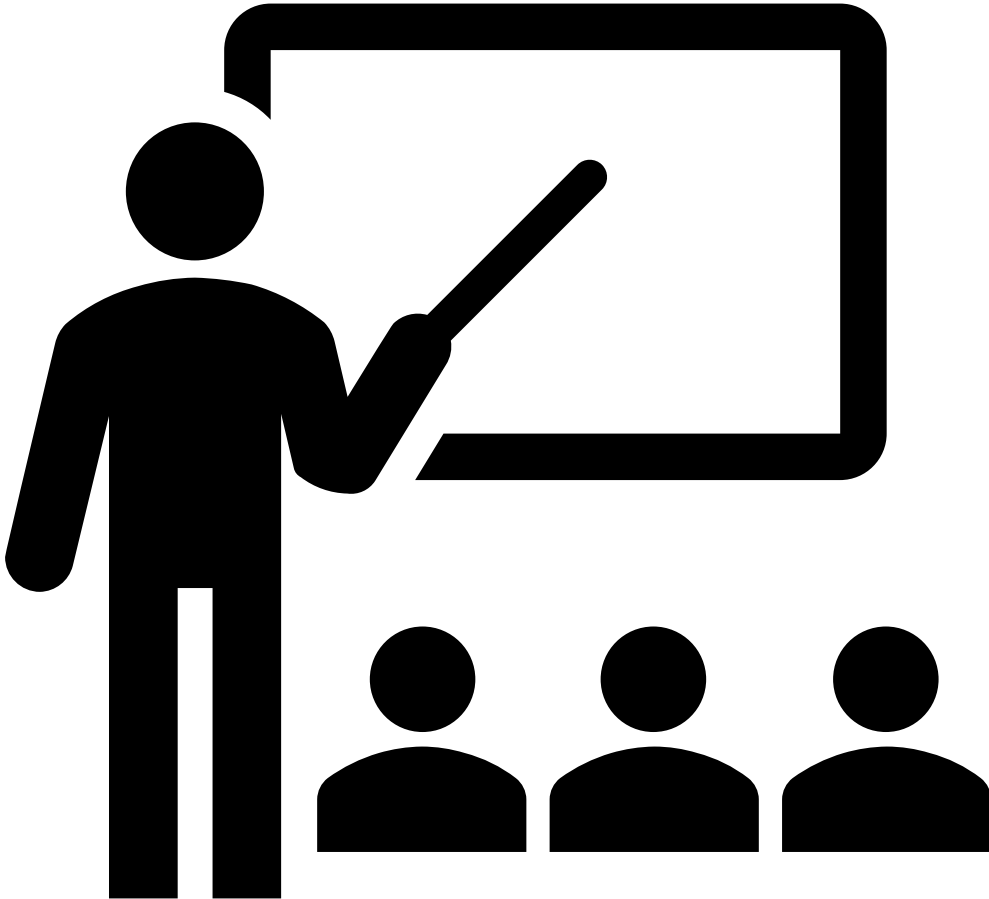
Sykepleier og fagsjef kognisjon og demens

Nasjonalt senter for aldring og helse

RE-AIM-rammeverket for evaluering av intervensjoner

- Fokuserer på fem dimensjoner som kan måles med ulike metoder:
 - Reach (rekkevidde): Hvor mange mennesker ble nådd av intervensjonen?
 - Effectiveness (effektivitet): Hvordan påvirket intervensjonen deltakerne?
 - Adoption (adopsjon): Hvor mye av intervensjonen ble adoptert av de som skulle implementere den?
 - Implementation (implementering): Hvordan ble intervensjonen implementert?
 - Maintenance/sustainability (vedlikehold): Hvor lenge opprettholdes effekten av intervensjonen?



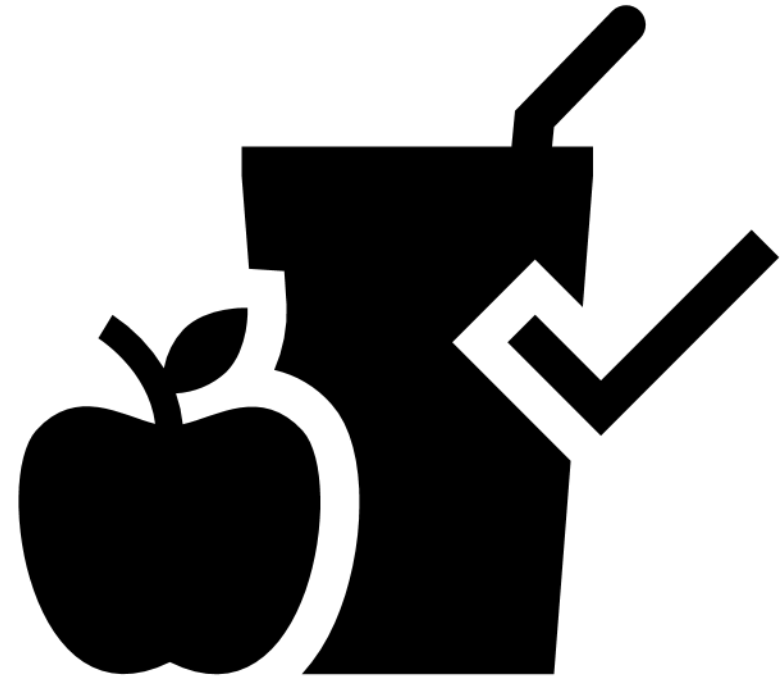


Rekkevidde - Reach

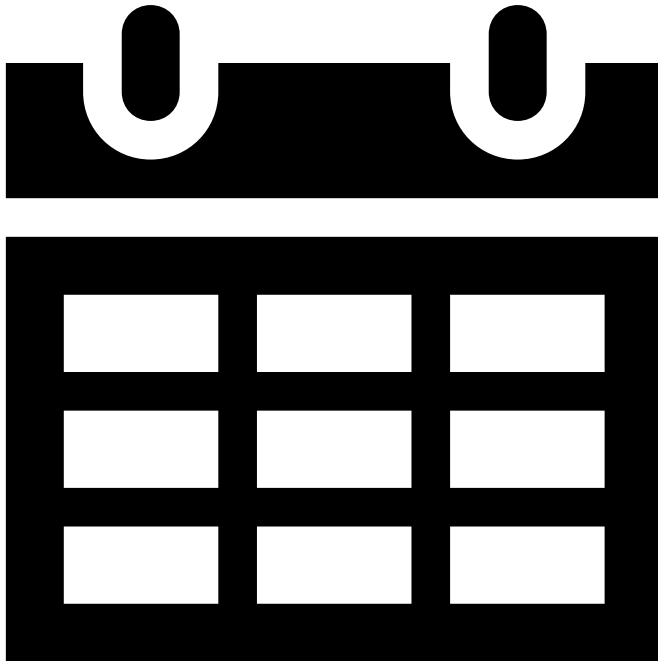
- Antall deltakere som ble med på intervensjonen
 - Eks. antall inkluderte i en klinisk studie og/eller antall ansatte som tok del i innføringen av en ny metode
- Demografisk informasjon om deltakerne, som alder, kjønn og utdanningsnivå
 - Eks. pasienter og/eller ansatte,
- Andel av målgruppen som ble nådd av intervensjonen
 - Eks. antall pasienter som fikk «nye» tjenester og/eller ansatte som deltok i opplæring

Effektivitet (effectiveness)

- Endringer i deltakernes status
 - Eks. nye kunnskaper hos personalet og/eller vekttap, reduksjon i blodtrykk eller blodsukker hos pasienter
- Endringer i atferd
 - Eks. nye ferdigheter hos personalet og/eller antall skritt per dag, reduksjon i røyking eller redusert alkoholinntak hos deltakerne
- Bedring i livskvalitet eller velvære
 - Eks. økt jobbtilfredshet hos personaler og/eller bedre livskvalitet hos pasientene



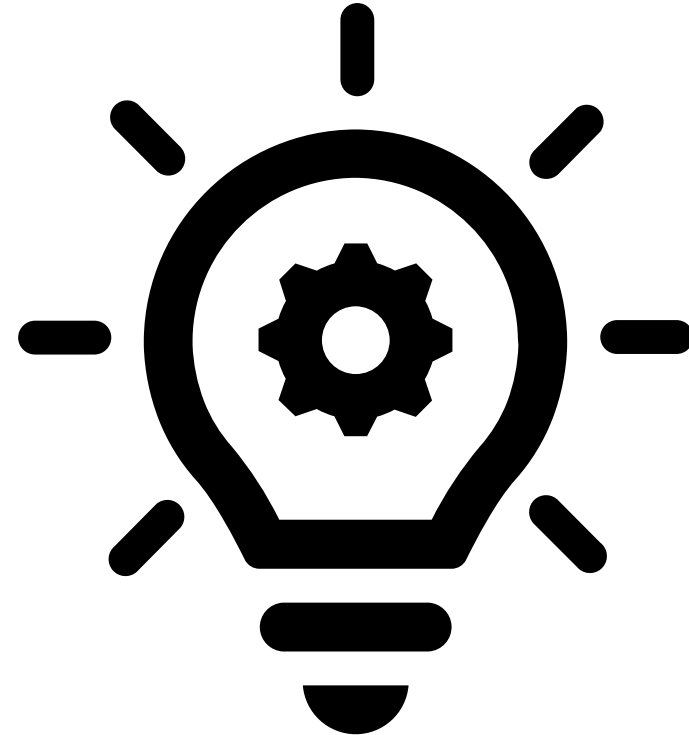
Adopsjon (adoption)



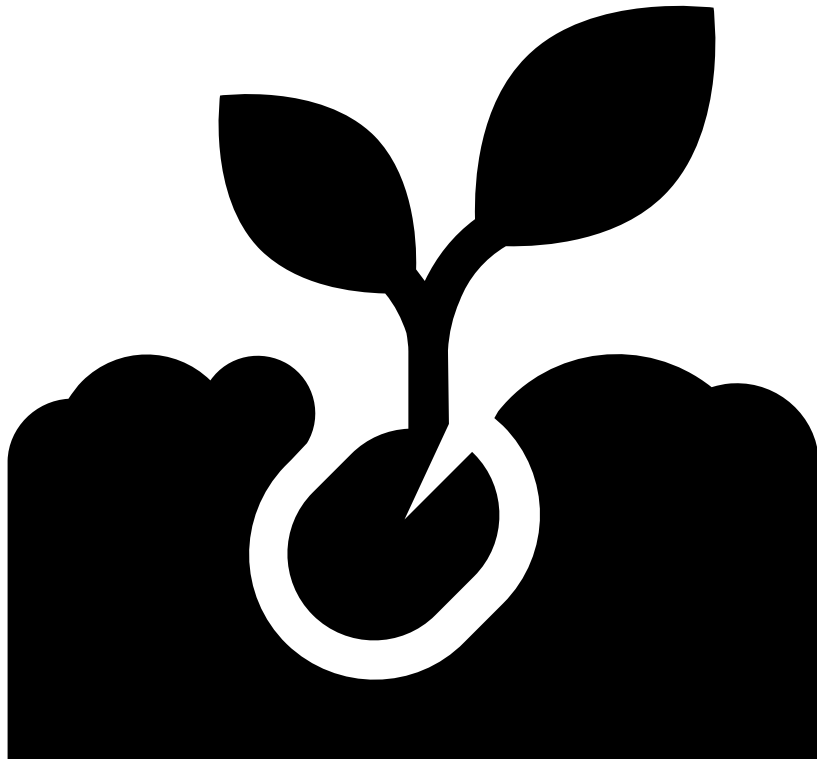
- Andel av helsepersonell som implementerte intervensjonen som planlagt
- Tid brukt på å implementere intervensjonen
- Endringer som ble gjort i intervensjonen etter planleggingsstadiet
- Eks. behov for justeringer på grunn av uforutsette hendelser

Implementering (implementation)

- Fullføring av intervensjonen av deltakere
 - Eks. antall tiltak/konsultasjoner som ble gjennomført av personalet og eller ble fullført av pasienten
- Kvaliteten på implementeringen av intervensjonen
 - Eks. tiltak gjennomført etter oppsatt protokoll fra personalet og/eller anbefalte tiltak/øvelser som ble utført med riktig teknikk av pasienten
- Deltakernes tilfredshet med intervensjonen



Vedlikehold (maintenance)



- Langsiktig effekt av intervensjonen
 - Eks. intervensjonen blir tatt inn som fast rutine i praksis og/eller endringer hos pasienten som opprettholdes over tid
- Deltakernes tilfredshet med intervensjonen etter noen måneder eller år
- Økt adopsjon av intervensjonen til andre områder
 - Eks. intervensjonen spres til andre enheter eller adopteres til andre typer behandlingsrutiner